ДЕТСКА ГРАДИНА №21 „ВИХРОГОНЧЕ“ С. КОНУШ,
ОБЩИНА ХАСКОВО *E-mail vihrogonche21@abv.bg тел: 0885 123 049*

УТВЪРЖДАВАМ:**.....**Agavni Migranovna Tahmezyan

Digitally signed by Agavni Migranovna Tahmezyan
Date: 2026.09.30 16:23:20 +03'00'

АГАВНИ ТАХМЕЗЯН
ДИРЕКТОР НА ДГ №21
с. КОНУШ, ОБЩИНА ХАСКОВО

Вътрешен мини проект

„За да съм здрав и силен“

ВСИЧКИ ГРУПИ

Обосновка на мини проекта:

Настоящият мини проект е породен от необходимостта от изграждане на трайни навици за здравословен начин на живот още в ранна детска възраст. В съответствие със стратегическите цели на детската градина и залегналите принципи в Плана за гражданско, здравно, екологично и интеркултурно образование, проектът цели да създаде мотивираща и подкрепяща среда, в която децата да придобият знания и умения, свързани със здравословното хранене, двигателната активност, личната хигиена и грижата за собственото здраве.

Основен акцент ще бъде поставен върху активното участие на децата и родителите чрез съвместни дейности, спортни празници, беседи, практически занимания и работилници. Чрез разнообразни инициативи проектът ще насърчава формирането на здравословни навици, отговорно отношение към здравето и позитивна нагласа към активния начин на живот, като същевременно ще укрепва партньорството между детската градина и семейството.

Цел на дейностите по проекта:

Формиране на знания, умения и положително отношение към здравословния начин на живот сред децата чрез насърчаване на здравословното хранене, двигателната активност, спазването на лична хигиена и изграждането на навици за опазване и укрепване на здравето с активното участие на семейството и детската градина.

Участници в проекта :

ДЕЦАТА – главни участници и основни действащи лица през целия период;

УЧИТЕЛИ – подпомагат реализирането на идеите и организират инициативи, свързани с народните традиции;

РОДИТЕЛИ – включват се в дейности, свързани с постигане на резултатите

Времетраене на мини проекта:

м. октомври 2026г. – м. май 2027г.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ДЕЙНОСТТА ПО ПРОЕКТА :

- Повишени знания и изградени представи у децата за здравословния начин на живот, значението на правилното хранене, двигателната активност и личната хигиена.
- Формиране и затвърждаване на здравословни навици, свързани с храненето, физическата активност и грижата за собственото здраве.
- Развитие на двигателните умения, физическата издръжливост и положителното отношение към спорта и активните игри.

- Повишаване на здравната култура на децата и родителите чрез участие в съвместни инициативи, беседи, работилници и спортни празници.
- Насърчаване на партньорството между детската градина и семейството при формирането на здравословен начин на живот.
- Повишена мотивация на децата за участие в дейности, свързани с опазване и укрепване на здравето.
- Създаване на положителна емоционална среда чрез съвместни дейности, насърчаващи активността, сътрудничеството и доброто настроение.

ГОДИШЕН ПЛАН НА ДЕЙНОСТИТЕ ПО ПРОЕКТА

Тема	**Вид дейност**	**Период на провеждане**
Запознаване родителите с дейностите и целта на проекта	Родителска среща **Всички групи**	м. септември 2026г.
„Храня се здравословно“	Беседа и практическа работилница с деца и родители. **Всички групи**	м. ноември 2026г.
„Чисти ръце – здрави деца“	Беседа и практически дейности за лична хигиена. **Всички групи**	м. февруари 2026г.
„Спортувам и се движа“	Спортен празник и подвижни игри на открито. **Всички групи**	м. април 2026г.

„За да съм здрав и силен”	Презентация - Представяне на интересни моменти от дейностите по мини проекта пред деца и родители **Всички групи**	м. май 2026г.